

## BLEFAROPLASTIA

¿Está pensando en operarse los párpados?

Sepa que la cirugía de los párpados (técnicamente llamada blefaroplastia) es una intervención para eliminar la grasa y también el exceso de músculo y de piel de los párpados superiores e inferiores. La cirugía permite corregir las bolsas al igual que el exceso de piel, que dan ese aspecto de cansancio o que le hacen parecer mayor y que incluso pueden interferir en la visión.

Sin embargo, la cirugía de los párpados nunca le servirá para eliminar patas de gallo, las ojeras u otro tipo de arrugas. Aunque puede abrir el ojo en las personas con rasgos asiáticos, eso no elimina su herencia racial o étnica. La blefaroplastia puede realizarse como una cirugía independiente o bien combinarse con otras intervenciones quirúrgicas faciales como el lifting.

Si está considerando la posibilidad de someterse a una intervención de los párpados, este folleto le proporcionará un conocimiento básico, no sólo de la intervención sino también de los resultados que usted puede esperar de la misma. Sin embargo, no responderá todas aquellas cuestiones que conciernen a cada paciente de forma personal, a esas preguntas debe dar respuesta su cirujano.

## LOS MEJORES CANDIDATOS PARA ESTA INTERVENCIÓN

La blefaroplastia puede mejorar su aspecto y la confianza en sí mismo, pero no cambiará necesariamente su apariencia. Antes de decidirse a hacer esta intervención piense claramente cuáles son sus expectativas y hable detenidamente con su cirujano. Los mejores candidatos para esta intervención son personas físicamente saludables, psicológicamente estables y realistas en sus expectativas. La mayoría de personas que se someten a esta intervención tienen 35 años o más, aunque, a veces son más jóvenes, ya que por causas hereditarias se forman bolsas en los párpados a edades más tempranas.

Hay pocos condicionantes médicos que hagan de la blefaroplastia una cirugía de alto riesgo. Se puede practicar incluso en personas con problemas de tiroides, hipertiroidismo, que padecen la enfermedad de Graves, ojo seco o falta de lágrimas, hipertensión u otros problemas circulatorios, enfermedades cardiovasculares y diabetes. El desprendimiento de retina o el glaucoma son motivos de cautela; en este caso, consulte a su oftalmólogo

## DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

Después de la intervención su cirujano le lubricará los ojos con alguna pomada y le aplicará un vendaje. Sus párpados pueden estar irritados, pero se podrá controlar el dolor con los medicamentos que le prescribirá su médico.

Se le indicará que debe mantener la cabeza elevada durante algunos días y le harán utilizar compresas frías para reducir la hinchazón y los morados (éstos varían en cada persona y pueden tardar en desaparecer entre una semana y un mes). Del mismo modo le enseñarán a limpiarse los ojos, los cuales notará pegajosos durante la primera semana; en este sentido algunos doctores recomiendan aplicar unas gotas hasta que sus ojos estén humedecidos.

Los puntos serán retirados entre los dos primeros días y la primera semana después de la intervención. A continuación, los morados y la hinchazón creada alrededor de los ojos irá disminuyendo y usted empezará a sentirse y verse mucho mejor.

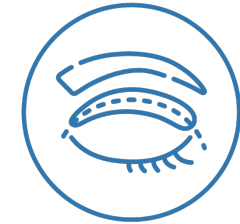
## VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

Podrá leer y ver la televisión después del segundo y tercer día, pero no podrá llevar lentillas durante dos semanas, e incluso cuando ya se las pueda poner, es posible que no se sienta muy cómodo con ellas. La mayoría de la gente se siente preparada para salir y aparecer en público en el período de una semana o diez días después de la intervención. Para entonces ya le permitirán maquillarse los cardenales.

Puede que sea sensible a la luz del sol o al viento y que tenga los ojos irritados, por lo que deberá llevar puestas gafas de sol y alguna crema protectora solar cuando salga a la calle. Probablemente, su cirujano le aconsejará no realizar sus actividades habituales durante tres o cinco días después de la intervención, y evitar aproximadamente tres semanas aquellas que requieran más movimiento.

## SU NUEVA IMAGEN

La curación es un proceso gradual y las cicatrices pueden permanecer rosadas durante seis meses o más después de la operación, transformándose más tarde en blancas y en finas líneas casi invisibles. Por otro lado, los resultados de su cirugía de párpados durarán varios años. Para muchas personas los resultados son permanentes.



## BLEFAROPLASTIA

Cirugía estética por cirujanos plásticos



## TODAS LAS INTERVENCIONES CONLLEVAN UN CIERTO RIESGO

Cuando la blefaroplastia es realizada por un cirujano cualificado, las complicaciones son menores y muy infrecuentes. De todos modos, siempre existe la posibilidad de complicaciones, incluyendo una infección o la reacción a la anestesia. Podrá reducir todos estos riesgos siguiendo las instrucciones de su cirujano, antes y después de la intervención.

Después de la intervención es posible que vea doble o de forma borrosa durante unos días; temporalmente es probable que se hinche el extremo del párpado y que surja una pequeña asimetría al curarse. A algunos pacientes quizás les cueste cerrar los ojos para dormir, aunque son muy pocos los casos en que esta sensación perdura durante mucho tiempo. Otra de las complicaciones muy infrecuente es el ectropión, es decir, cuando el párpado inferior queda caído. En este caso se requiere una nueva intervención.

## PLANEANDO SU INTERVENCIÓN

La primera visita con su cirujano es muy importante. El cirujano necesitará una historia médica completa. Asegúrese de informar a su cirujano de sus alergias, si es que las tiene, acerca de si fuma, toma vitaminas, medicamentos u otras drogas.

En esta consulta su cirujano o una enfermera le harán una prueba de visión y de lagrimal. Deber proporcionar toda la información relevante, si la tiene, de su historial oftalmológico. Si lleva gafas o lentillas no olvide traerlas.



Al hablar con el médico, ambos deben conocer exactamente cuáles son las expectativas del paciente y cuáles son las posibilidades que le ofrece la cirugía en su caso concreto. Deberán ponerse de acuerdo en el tipo de intervención, si se hace en los párpados superiores, en los inferiores o en ambos, si se extrae piel o no, si se extrae grasa o no y si es apropiado algún procedimiento adicional.

Su cirujano le explicará las técnicas y el tipo de anestesia que utilizará, y le indicará el lugar donde se realizará la intervención, los riesgos y costes que conlleva. Pregunte a su médico todas las dudas que le surjan antes de la intervención.

## PREPARANDO SU INTERVENCIÓN

Su cirujano le dará instrucciones específicas acerca de cómo prepararse para la cirugía, esto incluye si hay que hacer algún tipo de dieta respecto a la comida, la bebida, el tabaco, si hay que tomar o evitar algunos medicamentos, etc. Seguir todos estos consejos le ayudará a preparar mejor su intervención. Asegúrese de que alguien le podrá acompañar a casa después de la operación.

## DÓNDE SE REALIZARÁ LA INTERVENCIÓN

Puede ser realizada en la propia consulta, en una clínica o en un hospital. Normalmente se requieren sólo unas horas de estancia en la clínica, no es necesario permanecer ingresado una noche.

## TIPO DE ANESTESIA

La mayoría de las veces esta intervención se practica con anestesia local, para dormir la zona del ojo, y con sedación. El paciente estará despierto durante la cirugía, pero será insensible al dolor.

## LA CIRUGÍA

Normalmente la intervención dura de 1 a 3 horas, según lo que se haga exactamente; no es lo mismo hacerse sólo los párpados inferiores o superiores, que los cuatro al mismo tiempo.

La mayoría de las veces el cirujano hace la incisión siguiendo la línea natural del párpado, en la línea del párpado de arriba y justo debajo de las pestañas, en el párpado inferior. La incisión puede extenderse hacia las arrugas que se producen al reírse, al final del ojo. Trabajando a través de estas incisiones, el cirujano separa la piel de la bolsa de grasa y del músculo, saca el exceso de grasa y a menudo recorta la piel y el músculo.

Si usted tiene bolsas de grasa en los párpados inferiores, sin que sea necesario sacarle la piel, su cirujano puede realizar lo que se llama la blefaroplastia transconjuntival. En este caso, la incisión se hace dentro del párpado inferior y no queda ninguna cicatriz visible. Normalmente se practica en pacientes jóvenes con piel más gruesa y elástica.

