

¿ES EL AUMENTO MAMARIO ADECUADO PARA MÍ?

Las mujeres que deciden hacerse esta intervención es porque quieren mejorar su aspecto. Algunas pacientes se sienten insatisfechas porque sus pechos no se han desarrollado con el tamaño que ellas esperaban, otras quieren igualar las dos mamas por ser una más grande que la otra, y a menudo, algunas otras desean restaurar el volumen natural de sus senos que se ha reducido debido a un embarazo, a pérdidas de peso o debido a la edad.

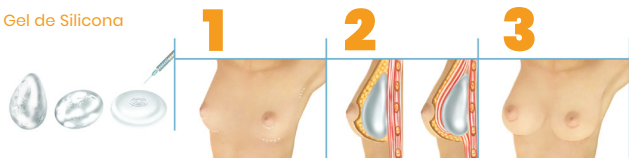
Si usted se encuentra en alguna de estas situaciones o circunstancias, significa que es una buena candidata para esta intervención:

- Está a disgusto por tener unos pechos pequeños.
- La pérdida de peso ha hecho que sus senos cambiaran de forma y talla.
- Después de tener hijos, sus pechos han disminuido y/o perdido firmeza.
- Un seno es mucho más pequeño que el otro.

Si está considerando esta intervención debe de tener en cuenta:

- Si usted es muy joven, el desarrollo de los senos debe haberse completado.
- Debe ser emocionalmente madura y estar totalmente segura de por qué quiere usted operarse (la principal razón es sentirse mejor consigo misma).
- Debe tener expectativas realistas, sabiendo que esta intervención hará que su aspecto mejore pero la perfección no existe.

Gel de Silicona



Rugosa | Lisa | Suero inyectable

¿QUÉ DEBO SABER DE LOS RESULTADOS?

La mayoría de las mujeres a las que se les ha practicado esta intervención quedan satisfechas con el resultado. Su nueva imagen les gusta y al ver que tienen una figura más estilizada les apetece vestir otro tipo de ropa. A muchas mujeres les proporciona más confianza en sí mismas.

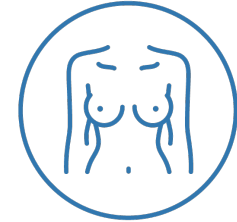
Aunque los resultados de la intervención perduran durante años, no olvide que los pechos no son inmunes al paso del tiempo ni a los cambios de peso.

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO DEBO SEGUIR VIENDO AL DOCTOR?

Después de la intervención tendrá que acudir a la consulta de su doctor para una visita postoperatoria en la que se evaluará el proceso de recuperación. En los meses sucesivos su cirujano quizás la requiera para revisiones periódicas, dichas visitas son importantes, especialmente para que su médico pueda valorar los resultados de la intervención a largo plazo, así como resolver cualquier duda que usted pueda tener.

LA ELECCIÓN DEL CIRUJANO

Al margen del tipo de cirugía que usted esté tomando en consideración realizarse, un factor importante en el resultado de la misma es la elección del profesional que la realizará. Asegúrese de que es cirujano plástico.



AUMENTO DE MAMAS

Cirugía estética por cirujanos plásticos



¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE LA VISITA?

En esta visita el facultativo que le atienda valorará su situación física y emocional y le comentará las posibilidades de su caso.

Una vez en la consulta, deberá proporcionar al cirujano la mayor información posible:

- Intervenciones anteriores.
- Antecedentes médicos de interés.
- Medicación anterior y actual incluido tratamientos homeopáticos.
- Resultados de mamografía.
- Avisar de si hay antecedentes de cáncer de mama en la familia.

¿CÓMO DEBO PREPARARME PARA LA INTERVENCIÓN?

Deberá seguir algunos puntos importantes:

- Evitar ciertas medicaciones que puedan complicar la cirugía o su recuperación.
- Quizás le harán dejar de fumar durante un tiempo antes y después de la intervención.
- Deberá tener algunos cuidados especiales después de la operación.

¿CÓMO SE REALIZA ESTA INTERVENCIÓN?

El aumento de mamas es una intervención quirúrgica que se realiza en quirófano, habitualmente con sedación profunda o con anestesia general. La intervención tiene una duración aproximada de una hora u hora y media, dependiendo de cada caso particular se llevará a cabo en una clínica u hospital y usted deberá permanecer allí durante una noche.

Antes de realizar la intervención debemos tomar una serie de decisiones. En primer lugar decidiremos si la prótesis se coloca por delante o por detrás del musculo pectoral mayor.

Hay una tercera posibilidad que es colocar el implante en una posición subfascial, de modo que creamos un bolsillo por delante del músculo cubriendo el implante por la fascia muscular y por la glándula.

En segundo lugar debemos elegir la vía de abordaje para realizar la cirugía, es decir, donde vamos a dejar la cicatriz una vez realizada la intervención. Tenemos tres posibilidades, la vía inframamaria o por debajo de la mama en el surco mamario, la vía periareolar con una incisión circular en la parte inferior de la areola y por último la vía axilar.

Después debemos tomar otra decisión importante, qué tipo de implante vamos a utilizar. Pueden ser redondos o anatómicos o con forma de lágrima, el gel de silicona puede tener varios grados de cohesividad para dar mayor o menor firmeza al implante. La superficie del implante puede ser lisa o texturada y, a su vez, existen diferentes tipos de textura, etc.

Por último debemos elegir el tamaño de la prótesis que será la que marcará el volumen final de la mama. Para ello se pueden utilizar probadores de volumen con sujetadores deportivos y acudir a la tecnología y los programas informáticos 3D y de retoque fotográfico para realizar simulaciones virtuales.

¿DÓNDE SE PRACTICA ESTA INTERVENCIÓN?

- El aumento de mama debe ser practicado en una clínica u hospital y usted deberá permanecer allí durante una noche. En escasas ocasiones esta intervención se realiza bajo anestesia local y sedación, lo más frecuente es hacerlo bajo anestesia general. En ambos casos usted estará dormida y no sentirá ningún dolor.
- Al finalizar la intervención y antes de abandonar el quirófano, le pondrán un vendaje especial con gasas. A continuación será trasladada a la sala de reanimación.

¿CÓMO QUEDARÉ Y CÓMO ME SENTIRÉ?

Los primeros días después de la intervención debe de tener mucho cuidado con sus movimientos. La mayoría de las molestias que pudiera tener se solucionarán con la medicación que le recetará su cirujano.

Aunque cada persona evoluciona de forma diferente, en líneas generales la recuperación seguirá los siguientes pasos:

A la semana de la intervención:

- Se podrá duchar.
- Le quitarán los puntos.
- Se sentirá capaz de volver al trabajo, siempre que sea un trabajo tranquilo y sedentario.
- Podrá empezar a mantener de nuevo relaciones sexuales, teniendo especial cuidado con los pechos.

Después de varias semanas de la intervención:

- Se le habrá bajado mucho la hinchazón y empezará a ver los resultados finales.
- Ya no deberá llevar el sujetador durante todo el día.
- Podrá empezar a hacer ejercicio y mover con total soltura los brazos.

